

MG 09



### Prérequis

Aucun

### Public

Tout public

### Objectifs

Retracer l'ensemble de la motivation et d'où vient-elle

Construire ses futures motivations pour la vie professionnelle

### Pédagogie

Approche participative alliant théorie et mise en pratique (exercices, mises en situation)

Visio et vidéo formations séquencées

### Validation

Evaluation des compétences par QCM ou formulaire en ligne

Attestation de formation

# Motivation : la comprendre et l'appliquer

2 jours – 14 heures

Découvrir la motivation et sa définition

Méthode de différentes typologies d'un être humain

Analyser MASLOW

Découvrir sa motivation et l'inscrire sur une charte

Organiser sa motivation

Optimiser sa motivation relationnelle

Aborder les méthodes pour motiver notre équipe

Comment traiter la baisse de régime et la remotiver

Susciter une cohésion au sein d'une équipe

Appliquer le: Who, When, What, Where, Why

Les deux différentes motivations

Synthétiser nos connaissances et la mise en pratique

AFEST

VISIO



N° déclaration  
22 600 288 660

Groupe MAB

83 rue de Paris – 60200 Compiègne

09 87 38 20 85 // [rebecca.groupemab@gmail.com](mailto:rebecca.groupemab@gmail.com) // [www.groupemab.com](http://www.groupemab.com)